

OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

funkcjonuje w strukturach **Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej SensiMed sp z o o**

ul. Judyma 4 47-220 Kędzierzyn- Koźle tel. 774036370; 774036371

Godziny pracy ośrodka:

Poniedziałek 13:00-19:00 ; Wtorek 11:00-20:00; Środa 11:00-20:00;

Czwartek 8:00-14:00 Piątek 8:00-16:00

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży oferuje **bezpłatne usługi na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży**. Przyjmujemy zarówno najmłodszych, jak młodzież uczącą. Opieką i wsparciem otaczamy również rodziny, opiekunów i całe środowisko. Stanowimy interdyscyplinarny zespół specjalistów.

Uzyskasz u nas pomoc: psychologa, psychoterapeuty, pedagoga, terapeuty środowiskowego.

Wspieramy proces zdrowienia w naturalnym środowisku naszego klienta. Powrót do dobrego funkcjonowania wśród tych, którzy stanowią źródło wsparcia zwiększa szanse na długotrwały sukces w leczeniu.

Dotychczasowe doświadczenie uzyskane w pracy na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wzmocniło nasze przekonanie, że praca terapeutyczna w ujęciu środowiskowym przynosi najlepsze rezultaty. Czynnikiem warunkującym skuteczność pomocy jest niezwłoczna reakcja na pojawienie się kryzysu, praca w naturalnym środowisku człowieka, dopasowanie czasu i metod współpracy w zależności od potrzeb, przy zachowaniu odpowiedzialności i ciągłości terapeutycznej.

Współpracujemy z różnymi podmiotami, instytucjami i placówkami z terenu powiatu Kędzierzyńsko-Kozielskiego.

W Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży oferujemy **USŁUGI Z ZAKRESU ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

- * wizyty diagnostyczne (diagnoza psychologiczna),
- * porady psychologiczne,
- * sesje psychoterapii indywidualnej dla dzieci i młodzieży oraz rodziców i opiekunów
- * sesje psychoterapii rodzinnej
- * sesje psychoterapii grupowej,
- * sesje wsparcia psychospołecznego,
- * konsultacje terapeuty środowiskowego.

ZWRÓĆ SIĘ DO NAS, JEŻELI:

- * Niepokoi cię zachowanie dziecka i zastanawiamy się, czy jest ono zgodne z normą rozwojową,
- * Chcesz nauczyć dziecko lub nastolatka radzenia sobie w trudnych sytuacjach lub nietypowych okolicznościach,
- * Chcesz dowiedzieć się, jak budować z dzieckiem trwałą i bezpieczną relację,
- * Chcesz nauczyć się rozmawiać z dzieckiem o trudnych sprawach: śmierć kogoś bliskiego, rozwód rodziców, zmiany w życiu,
- * Szukasz sposobu, aby poznać mocne strony dziecka i obszary nad którymi warto popracować,
- * Niepokoi cię sposób odżywiania dziecka,
- * W przypadku tików, natrętnych czynności lub myśli,
- * Jeżeli dziecko podejmuje zachowania ryzykowne dla siebie lub innych,
- * Dziecko wyraża taką potrzebę nie podając przyczyny.
- * Jesteś osobą pełnoletnią ale uczącą się i potrzebujesz porady lub wsparcia specjalistycznego

DLA KLIENTA

- * Na pierwszą wizytę można umówić się do nas bez skierowania,
- * Proponujemy konsultacje, których celem jest poznanie problemu i wspólne wypracowanie planu zdrowienia. Konsultujemy go zarówno z rodzicami/opiekunami, jak i dzieckiem,
- * Miejsce – spotkania odbywają w NZOZ SensiMed sp z o o w czasie pandemii możliwość teleporad,
- * Terapia – po zakończonej konsultacji – w zależności od wskazań i potrzeb oferujemy różne formy terapii
- * Na pierwsze spotkanie warto przygotować i zabrać ze sobą opinie orzeczenia pedagogiczno-psychologiczne, diagnozy i epikryzy. Warto dostarczyć także opinię o sposobie funkcjonowania dziecka w placówce, do której uczęszcza.