

1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.

Bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem. Odkrywajcie wspólnie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron. Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po Sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie.

2. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Sieci, ani też wierzyć we wszystko co o sobie mówią. Ostrzeż dziecko przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić im krzywdę. Rozmawiaj z dzieckiem o zagrożeniach czyhających w Internecie i sposobach ich unikania.

3. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci.

Dorośli powinni zrozumieć, że dzięki Internetowi dzieci mogą nawiązywać przyjaźnie. Jednakże spotkanie się z nieznajomymi poznanymi w Sieci może okazać się bardzo niebezpieczne. Dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznajomymi wyłącznie po uzyskanej zgodzie rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.

Dostęp do wielu stron internetowych przeznaczonych dla najmłodszych wymaga podania prywatnych danych. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

5. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.

Wiele dzieci używa Internetu do rozwinięcia swoich zainteresowań i rozszerzenia wiedzy potrzebnej w szkole. Mali internauci powinni być jednak świadomi, że nie wszystkie znalezione w Sieci informacje są wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

6. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.

Często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

7. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

Wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za niewłaściwe czy nielegalne treści w Internecie. Nasze działania w tym względzie pomogąlikwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej szerzące się przy użyciu stron internetowych, chatów, e-maila itp. Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline'u (www.dyzurnet.pl). Hotline kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia nielegalnych materiałów z Sieci.

8. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ - Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.

Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania. W każdej dziedzinie naszego życia, podobnie więc w Internecie obowiązują takie reguły: powinno się być miłym, używać odpowiedniego słownictwa itp. (zasady Netykiety znajdziesz na stronie www.sieciaki.pl) Twoje dzieci powinny je poznać (nie wolno czytać nie swoich e-maili, kopiować zastrzeżonych materiałów, itp.).

9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

Przyjrzyj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z Sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

10. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.

Internet jest doskonałym źródłem wiedzy, jak również dostarczycielem rozrywki. Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa.

źródło: www.dzieckowsieci.pl

Jeśli nie chcesz narazić się na kłopoty, musisz dbać o swoje bezpieczeństwo. W Internecie – jak w realnym świecie – są niebezpieczni ludzie. Żeby się chronić, powinieneś stosować się do kilku zasad. Oto 10 przykazań bezpiecznego korzystania z Internetu.

1. USTAW BEZPIECZNE HASŁA

Nie stosuj we wszystkich serwisach jednego hasła. Nie używaj haseł bazujących na słowach ze słownika, jak np. „kotek123”. Ułóż dłuższe hasło, składające się z pozornie przypadkowych znaków, które jednak dla Ciebie będą miały większy sens. Co pewien czas powinieneś je też zmieniać.

2. MIEJ OGRANICZONE ZAUFANIE DO DARMOWYCH PROPOZYCJI

Tak jak w życiu – w Internecie rzadko dostajesz coś za darmo. Jeśli ktoś oferuje Ci coś takiego, dobrze zastanów się, jakie są jego motywy i czy nie narażasz się na niebezpieczeństwo. Nie odpowiadaj więc na maile z podejrzanymi ofertami, nie klikaj na linki w wiadomościach z nieznanego źródła.

3. REGULARNIE SPRAWDZAJ SWÓJ KOMPUTER

Posiadanie oprogramowania antywirusowego powinno być dla Ciebie oczywiste, bez dwóch zdań. O czym jednak jeszcze powinieneś pamiętać, to cotygodniowe pełne skanowanie komputera. Wiele programów pozwala na ustawienie automatycznego skanowania co pewien czas, o którym wtedy nie trzeba pamiętać na bieżąco.

4. PILNUJ SWOJEJ PRYWATNOŚCI

Ogranicz dostępność Twojego profilu w portalach społecznościowych. Dodając prywatne treści, ustawiaj widoczność tylko dla znajomych. Nie przyjmuj do tego grona osób, których nie rozpoznajesz. Nie udostępniaj publicznie danych, które pozwolą ustalić Twój adres, dobytek, rodzinne relacje. Taką wiedzę przestępcy mogą perfidnie wykorzystać.

5. SPRAWDZAJ AUTENTYCZNOŚĆ WITRYN

Pamiętaj, że każda strona wymagająca logowania powinna rozpoczynać się na pasku adresu w przeglądarce od skrótu *https*, a nie *http*. Warto dodatkowo sprawdzać potwierdzenia autentyczności witryn, które dostępne są w przeglądkach.

6. SZCZEGÓLNIIE UWAŻAJ NA STRONY BANKÓW

Żaden bank w Polsce nie wysyła do klientów maili z żądaniem podania loginu i hasła do konta. Nie wysyła też wiadomości kierujących bezpośrednio do stron logowania. Maile podobnej treści zasługują jedynie na potraktowanie przyciskiem Delete.

7. UWAŻNIE CZYTAJ REGULAMINY

Przed rejestracją w jakimkolwiek serwisie internetowym uważnie czytaj regulamin. Wystarczająco wielu ludzi daje zarobić oszustom w sieci. Nie powiększaj tej drużyny.

8. BĄDŹ ŚWIADOMYM KONSUMENTEM

Towar zakupiony w Internecie możesz zwrócić sprzedawcy w ciągu 10 dni bez podawania przyczyny. Uważaj! Rozpakowane płyty z muzyką i programami nie podlegają zwrotowi!

9. NIE DAJ SIĘ ZASTRASZYĆ

Ściąganie z sieci filmów i muzyki jest nielegalne? To bzdura – nie daj się zastraszyć. Masz prawo ściągać wszystkie opublikowane już utwory w ramach dozwolonego użytku własnego. Ale uwaga! Nie masz prawa udostępniać dalej ściągniętych utworów w Internecie ani ściągać i używać płatnych wersji programów komputerowych.

10. KIERUJ SIĘ ZAWSZE ROZSĄDKIEM

Pamiętaj! Najważniejszym programem do ochrony komputera w Internecie jest rozsądek! Bądź czujny, wróg nie śpi!

Tekst powstał na podstawie porad z ebooka autorstwa Wojciecha Wrzosa.

Tekst pochodzi z:

<http://cafeseniior.pl/10-przykazan-bezpiecznego-korzystania-z-internetu/>

Jak wiemy , Internet pełni w naszym życiu nieodzowną funkcję. Jedni dzięki niemu bawią się inni pracują. Jednak w Internecie czeka nas wiele zagrożeń. Aby uniknąć ich należy stosować się następujących 10 zasad:

1. W Internecie zawsze stosujemy zasadę „ograniczonego zaufania” tzn. nie wolno nikomu podawać swoich danych osobowych takich jak imię, nazwisko, adres zamieszkania.
2. Instalujemy zapory oraz programy antywirusowe, chroniące przed wirusami
3. Nie wierzymy wszystkiemu co czytamy w sieci.
4. Nie odpowiadamy na zaczepki w sieci.
5. Nigdy nie umawiamy się na spotkanie z nieznaną osobą.
6. Nigdy nie używamy kamerki internetowej podczas rozmowy z osobą której nie znasz
7. Staramy się nie używać sieci P2P (np. emule, edonkey), gdyż znajduje się na nich mnóstwo wirusów, którymi można zainfekować komputer.
8. Stosujemy hasła trudne do odgadnięcia. Nigdy nie używamy haseł związanych z imionami bądź nazwiskami.
9. Zawsze tworzymy kopie zapasowe plików, gdyż po zainfekowaniu komputera przez wirusów możesz utracić wszystkie dane.
10. Nie otwieramy wiadomości od podejrzanych odbiorców.

Stosując się do tych zasad zwiększysz swoje bezpieczeństwo sieci i uchronisz się przed uszkodzeniem komputera.

Tekst pochodzi z:

http://www.bezpieczenstwosieciinternet.cba.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=3:10-przykaza-internauty&Itemid=3

Warto zobaczyć:

http://www.ted.com/talks/gary_kovacs_tracking_the_trackers?language=pl